Municipalité de L'AVENIR
S'unir pour grandir

Journal L'Enfant Terrible de L'Avenir

L'Enfant-Terrible, Vol. 10, no. 3, Septembre 2019







Dans ce numéro

La municipalité	2
Le billet du maire	3
La vie paroissiale	4
La bourse L'Avenir / L'Aféas	5
Bibliothèque Joseph-Charles-St-Amant	6-7
Programmation des loisirs	8-9
Heure du conte / Soirée ados	10-11
Halloween	12
Journée des petits entrepreneurs	13
La Maison de la Culture de L'Avenir	14-15
Équipes de soccer été 2019	16-17
Camp de jour été 2019	18-19
Gala fin de camp de jour	20
Photos de la Saint-Jean	21-22
Conseils pour mieux dormir	23
Finale de soccer et L'Avenir en fête	24-25
L'Âge d'Or de L'Avenir	26
APPAD ass. des proches-aidantes De Drummond	27
Calendrier des déchets	28

Bureau municipal de L'Avenir

545 rue Principale, L'Avenir, J0C 1B0
Tél.: 819.394.2422 Téléc.: 819.394.2222
courriel : info@municipalitelavenir.qc.ca

Horaire régulier
Lundi - Mardi - Jeudi :
de 8 h à midi et de 13 h 30 à 17 h
Mercredi : FERMÉ
Vendredi : de 8 h à midi

Nous ramassons les piles usagées, les ampoules électriques, les cartouches d'encre pour les imprimantes etc. Vous n'avez qu'à venir les déposer au bureau municipal.

Bibliothèque Joseph-Charles Saint-Amant

Horaire régulier de la bibliothèque
Mardi: 13h30 à 15h30
Mercredi: 19h à 20h30
Samedi: 9h30 à 11h30
Tél.: 819.313.3150

Les Loisirs de L'Avenir

Coordonnatrice des loisirs:
Caroll Ann Lafond
Tél.: 819.394.2422
545 Principale, L'Avenir, J0C 1B0
Courriel: **loisirlavenir@gmail.com**
Facebook: **Loisirs L'Avenir**

Merci d'envoyer vos textes pour le JET de décembre 2019
avant le 15 novembre 2019
à: jojolaroche60@gmail.com
Merci de ne pas faire de mise en page spéciale.

L'automne est à nos portes. Cette saison est porteuse de nouveaux défis et de belles activités sociales. À L'Avenir, nous savons nous amuser!

Il y a d'abord eu, le 15 août dernier, les jeudis en chansons de la Société Saint-Jean-Baptiste. J'y étais. Le groupe invité brûlait les planches et dame Nature était de la partie. Un franc succès!

Le 27 septembre, la Maison de la Culture lancera sa toute nouvelle programmation.

Je profite de l'occasion pour souligner le succès grandissant des «5 à 7 du jeudi» à la Maison de la culture qui, de plus, a lancé l'initiative d'un marché public mettant en vedette nos produits du terroir et nos producteurs d'ici.

Enfin, il ne faut surtout pas oublier, à la fin d'octobre, l'Halloween qui réunira petits et grands pour la fête costumée. Croisons-nous les doigts pour qu'il fasse plus beau que l'an passé...

Le camp de jour des tout-petits s'est terminé, le 16 août dernier, après huit semaines bien remplies. Un gala a suivi en soirée.

Le jeudi suivant, le 22 août, c'est L'Avenir en fête, avec une formule renouvelée, qui s'est joint à la finale de soccer. Parents et enfants étaient conviés à la fête. Des médailles et des trophées ont été décernés pour souligner la belle saison de plus de 80 joueurs de soccers âgés entre 3 et 12 ans.

Le club social de L'Âge d'or n'a pas été en reste cet été puisqu'il a organisé, le 17 juillet, une croisière sur le Richelieu.

Suivra, le 10 octobre, un voyage en train de Magog à Bromont. Enfin, le 21 septembre, L'Âge d'or organisera son spaghetti annuel à l'intention de ses membres mais aussi du grand public.

Située au cœur du village, la bibliothèque Joseph-Charles Saint-Amant représente un des points forts du dynamisme de L'Avenir. Je tiens à saluer l'enthousiasme des bénévoles qui, trois fois par semaine, accueillent nos concitoyens et nos concitoyennes. Quand j'y suis passé, cet été, une trentaine d'enfants du camp de jour avait envahi le local. Pour répondre à la demande croissante, il y aura une nouvelle section de livres pour ados+. Parmi certaines statistiques qui ont été portées à l'attention du conseil municipal, il y a eu 2 840 prêts en 2018. Je vous encourage, si ce n'est déjà fait, à vous abonner. C'est **gratuit** pour vous et votre famille. Vous y trouverez, entre autres, une collection locale qui voit large avec 4 500 documents, dont beaucoup de nouveautés qui sauront vous informer et vous divertir.

Dans un autre ordre d'idée, la Municipalité vient d'adopter son *Plan de sécurité civile*. On y retrouve, en plus de cinquante pages et deux annexes, tout ce qu'il faut savoir en cas de sinistres. On y fait un portrait sommaire des risques présents sur le territoire, ainsi que les mesures prévues à cet effet. Des coordonnateurs et des responsables ont été désignés. À noter que ce document se veut évolutif, c'est-à-dire qu'il est appelé à se bonifier, tant en matière de connaissance des risques présents que des quatre volets de la sécurité civile, soit la prévention, la préparation, l'intervention et le rétablissement.



PARCOURS D'INITIATION À LA VIE CHRÉTIENNE (CATÉCHÈSES)

Vous êtes invités à une **soirée d'information/ inscription concernant le parcours d'initiation à la vie chrétienne** qui est offert aux jeunes âgés de 8 ans ou plus. Une démarche en **catéchèse**, c'est une occasion pour vous et votre enfant de prendre le chemin proposé par Jésus et de découvrir l'héritage de la foi catholique.
Pendant ces années de cheminement, les jeunes qui le désirent pourront vivre l'Éveil, les **sacrements** du pardon, d'eucharistie (1ère communion), de confirmation, et même le baptême pour certains.

Cette soirée s'adresse aux parents seulement.
Les inscriptions se font sur place à l'une ou l'autre de ces quatre dates, peu importe où vous demeurez.

- Jeudi le 29 août à 19h00
à l'église Saint-Fulgence à Durham-Sud
- Mercredi le 4 septembre à 19h00
à l'église Saint-Jean- l'Évangéliste à Wickham
- Mardi le 10 septembre à 19h00
à l'église Saint-Pierre-Apôtre à L'Avenir
- Mercredi le 11 septembre à 19h00
à l'église Ste-Christine

CHANGEMENTS AU CALENDRIER DES CÉLÉBRATIONS

Étant donné que depuis le 1er août, je suis également curé de la paroisse St-Nicéphore, il nous a fallu revoir l'horaire des célébrations de la paroisse. Après deux rencontres avec les équipes de liturgie, nous en sommes venus à un modèle qui n'occasionne pas trop de changements. L'objectif était que je préside au moins une célébration dominicale par mois dans chacune des communautés. Ainsi, pour notre communauté, la célébration dominicale demeure à la même heure soit 10h45, cependant l'alternance entre les eucharisties et la célébration de la Parole est changée.

1er dimanche du mois : eucharistie
2e dimanche du mois : célébration de la Parole
3e dimanche du mois : eucharistie
4e dimanche du mois : eucharistie

Merci de votre compréhension.

Jean-Claude Poitras, curé

RASSEMBLEMENT PAROISSIAL ANNUEL

Plus d'une centaine de personnes ont participé au rassemblement paroissial annuel à l'église de L'Avenir. Sous la symbolique de la greffe, nous avons vécu la célébration eucharistique où la Parole de Dieu nous invitait à nous greffer sur le Christ : « Je suis le cep, vous êtes les sarments; celui qui demeure en moi, porte beaucoup de fruit. » (Jn 15, 1-10)

Après la célébration, un court moment d'information sur la nouvelle unité pastorale que nous formerons avec la paroisse de St-Nicéphore et sur la situation financière de notre paroisse. A suivi ensuite le repas partage où chacun, chacune avait apporté un plat à partager. Que d'abondance, que de diversité!

Mais le mets le plus nourrissant fut le témoignage de six personnes qui se sont greffées à notre paroisse depuis 2 à 6 ans et même depuis à peine quelques jours pour l'une d'entre elles, certaines venant de la région de Montréal, les autres de la Colombie, du Guatemala et de l'Argentine. Elles nous ont partagé les défis rencontrés, les joies vécues et même quelques anecdotes dans leur intégration chez nous. Ce fut un beau moment d'humanité où nous avons pris conscience des défis de l'intégration et que malgré nos différences, le cœur humain a besoin d'accueil.

C'est un rendez-vous pour l'an prochain.

Bonne rentrée aux étudiants et étudiantes de tous âges et aux membres du personnel scolaire!



La bourse L'Avenir

Cette année encore, notre municipalité a été heureuse d'appuyer les efforts d'un cégépien de L'Avenir, Thimothey Bédard, en lui décernant une bourse de 350 $ pour souligner la réussite de ses études en sciences de la nature.

Lors de la remise de cette bourse, qui s'est tenue au cégep de Drummondville en avril dernier, le maire de L'Avenir, Jean Parenteau, a déclaré «qu'il est important d'encourager et de retenir les jeunes de notre région chez nous. Cette bourse peut faire une bonne différence dans la carrière de notre jeune concitoyen. C'est ce que je lui souhaite».

Rappelons que d'autres cégépiennes de notre municipalité ont pu profiter, au fil des ans, de la bourse L'Avenir. En guise de rappel, il convient de mentionner Samantha Paquet, en 2018, Chloé Bonenfant, en 2017, Jennifer Lemieux, en 2016, et Amélie Côté, en 2015.

Cette activité était organisée par la Fondation du cégep de Drummondville.



Photo : Le maire de L'Avenir Jean Parenteau et le lauréat Thimothey Bédard qui étudie en sciences de la nature.

afeas
LA VOIX DES FEMMES

Je profite de cette tribune pour vous informer que le thème 2018-2019 « Femmes solidaires dans le renouveau » a fait l'objet d'un projet spécial qui sera soutenu par le Ministère des femmes et l'égalité des genres du Canada, pour les 4 prochaines années.

L'assemblée générale annuelle cédulée le 23 août 2019 a eu pour thème le « travail invisible ». À cette occasion, nous sera remis un dossier spécial qui sera axé sur le travail invisible. Quel beau dossier et combien important.

Le premier mardi d'avril 2020 sera en effet l'anniversaire de la journée du travail invisible. Des démarches sont maintenant entamées auprès du gouvernement du Québec pour obtenir la reconnaissance nationale de cette journée.

Quelle belle année qui s'annonce et surtout, quelles réflexions devraient-on avoir? Nous avons besoin de vous pour nous donner votre opinion.

Si vous désirez vous joindre à nous, vous êtes tous les bienvenus.

Contactez Stella Lefebvre 819.394.2082

Ou Gisèle Boisvert 819.394-2497

LA CHASSE AUX ABONNÉS

BiBli & cie



Entre le 1er et le 31 octobre 2019, abonnez-vous ou réabonnez-vous à la bibliothèque et courez la chance de gagner l'un des trois prix suivants :

1er - iPod touch de 7e génération de 256 Go d'Apple;
2e - haut-parleur sans fil Bluetooth étanche WONDER-BOOM 2 d'Ultimate Ears;
3e - radioréveil FM à deux alarmes Bluetooth iBT232 d'iHome.

Le Réseau BIBLIO du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie, organisateur du concours, remettra aussi un prix en argent aux trois bibliothèques membres du réseau qui auront recruté, au prorata de la population, le plus d'abonnés (incluant les réabonnements) :

1er prix – 100 $;
2e prix – 75 $;
3e prix – 50 $.

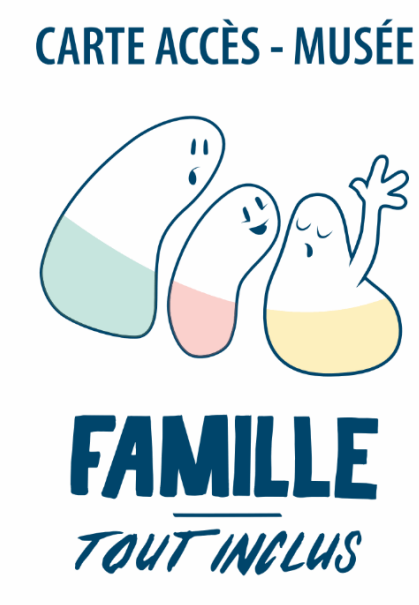
CONCOURS

EN OCTOBRE, C'EST LA CHASSE AUX ABONNÉS DANS VOTRE BIBLIOTHÈQUE

Nous invitons donc tous les citoyens qui ne sont pas encore membres ou qui doivent renouveler leur abonnement à venir nous rencontrer et à s'abonner.

Tous ensembles, si on se donnait le défi de remporter la première place!

Bienvenue dans votre bibliothèque!
L'équipe de la bibliothèque



Carte accès-musée!

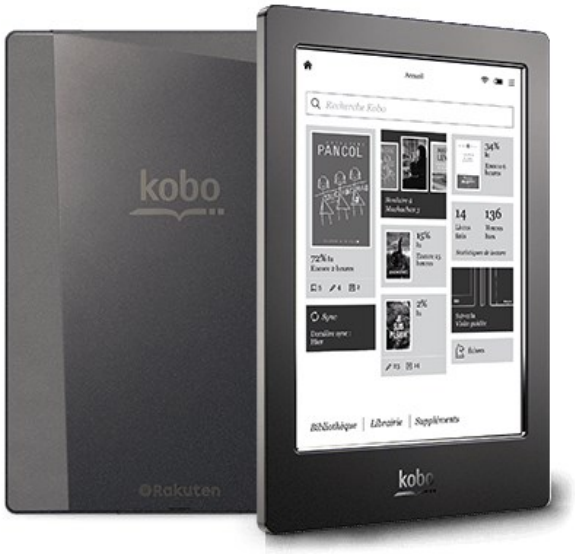
Les citoyens de la municipalité peuvent emprunter:

un musée à la bibliothèque !

Les abonnés peuvent se procurer une carte accès-musée à la bibliothèque. Cette carte donne accès gratuitement à toutes les institutions muséales participantes pour une famille (2 adultes, 3 enfants).

En bonifiant ainsi l'offre culturelle, les familles de notre municipalité pourront faire de nouvelles découvertes, le tout sans contrainte budgétaire.

Pour connaître la liste des musées participants, visitez la page Facebook du projet : *Famille tout inclus.* Bienvenue à tous !



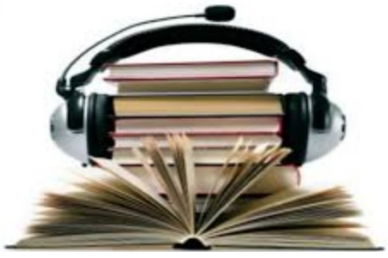
NOUVEAU-NOUVEAU-NOUVEAU

La bibliothèque Joseph-Charles-St-Amant a fait l'achat d'une liseuse Kobo, pour vous permettre d'essayer la lecture numérique!

Vous pouvez l'emprunter pour 3 semaines, comme pour les livres!

Venez l'essayer!

Des ressources adaptées aux personnes malvoyantes



Saviez-vous qu'en plus de tous ses services, votre bibliothèque offre également des livres à gros caractères et des livres audio?
Les livres à gros caractères rendent la lecture plus aisée. Tous vos auteurs préférés se retrouvent dans cette collection spéciale : Nicholas Sparks, Danielle Steel, Nora Roberts, Maxime Chattam, Eric-Emmanuel Schmitt, etc.
Quant aux livres audio, ils répondent aux besoins des personnes aveugles ou malvoyantes. Ceux et celles qui préfèrent qu'on leur fasse la lecture, à la maison ou en voiture, adoreront également écouter leurs romans favoris !

PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



AU BUREAU MUNICIPAL

VOUS POUVEZ VOUS PRÉSENTER AU BUREAU MUNICIPAL SUR LES HEURES D'OUVERTURES AU 545 RUE PRINCIPALE OU PAR LA POSTE AVEC PAIEMENT PAR CHÈQUE

EN LIGNE

VOUS POUVEZ ENVOYER UN COURRIEL A LOISIRLAVENIR@GMAIL.COM ET PAIEMENT PAR VIREMENT



Loisirs L'Avenir

POUR NOUS JOINDRE

CAROLL ANN AU (819)394-2422
LOISIRLAVENIR@GMAIL.COM
FACEBOOK: LOISIRS L'AVENIR

SESSION DE 10 SEMAINES
DÉBUT LE 16 SEPTEMBRE 2019

SESSION DE 10 SEMAINES

YOGA PRANA FLOW

TECHNIQUE DE YOGA QUI MET L'EMPHASE SUR LA COORDINATION DU MOUVEMENT AVEC LA RESPIRATION. IL PERMET L'ÉVOLUTION DE LA FORCE, LA FLEXIBILITÉ ET LA FLUIDITÉ. IL AMÈNE L'ÉNERGIE VITALE ET LA DÉTENTE.

LES LUNDIS SOIRS
DE 19H À 20H30
15 ANS ET PLUS

110$

CARDIO-DANSE

MOUVEMENTS CHORÉGRAPHIÉS SUR UNE MUSIQUE ENTRAINANTE. MÉLANIE BEAUCHEMIN VOUS FERA BOUGER AU SON DE LA MUSIQUE!

LES MERCREDIS SOIRS
DE 18H30 À 19H30

75$

CLUB DE COURSE

QUE TU SOIS DÉBUTANT OU UN COUREUR PLUS EXPÉRIMENTÉ CE GROUPE EST POUR TOI!

POSSIBILITÉ D'UN GROUPE DE MARCHE ÉGALEMENT.

DÉPART DU SITE DES LOISIRS

LES MARDIS SOIRS 18H30

GRATUIT

MERCI À CATHY ET JULIEN!



Loisirs L'Avenir

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT!!!
DATE LIMITE: 6 SEPTEMBRE 2019

FACEBOOK: LOISIRS L'AVENIR

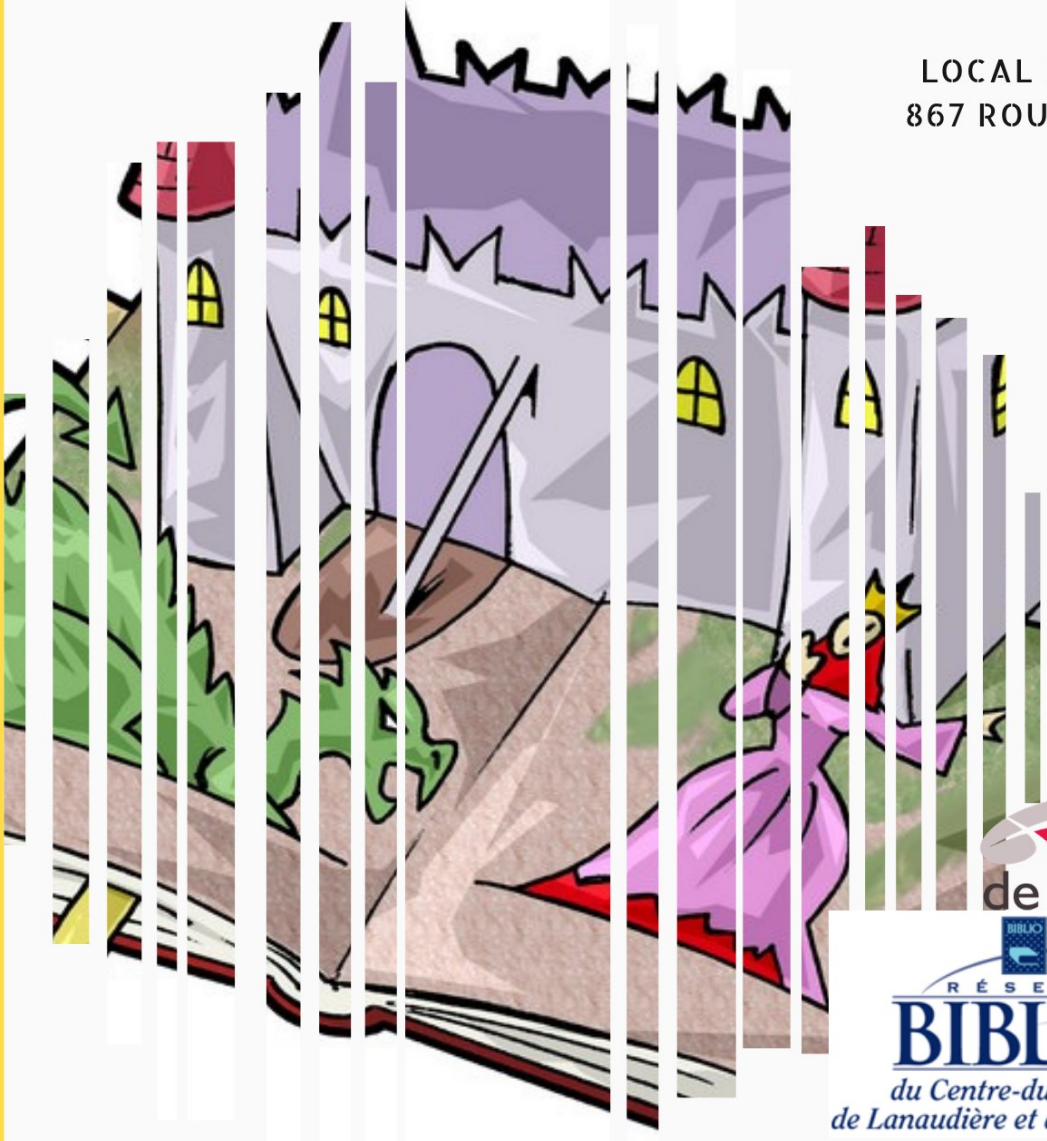
RABAIS DE 10$ SI CHOIX DE 2 COURS ET PLUS/PERSONNE

10$ DE PLUS APRÈS LE 6 SEPT.

HEURE DU CONTE

SAMEDI 5 OCTOBRE 2019 À 10H

LOCAL DES LOISIRS
867 ROUTE BOISVERT



Loisirs Avenir

MRC de Drummond

RÉSEAU BIBLIO du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie

L'histoire de Robert Munch,
racontée par « La Pie Curieuse »
nous transporte dans un conte rempli de surprises.
Place aux décors!
L'histoire va sortir du livre. Les enfants se retrouvent dans l'histoire à jouer un prince, un dragon, une princesse, un château, deux forêts et une planète qui ne tourne pas rond.



Loisirs Avenir

Automne 2019

SOIRÉES ADOS

DE 18H30 À 21H

Vendredi 6 septembre
Vendredi 4 octobre
Vendredi 1 novembre
Vendredi 6 décembre

TAILGATE D'HALLOWEEN

DE 17H30 À 19H

ON OFFRE LE SOUPER GRATUITEMENT!

GRILL CHEESE

BOUILLON DE POULET

CHILI



DE 19H À 21H30

DISCO JUST DANCE

*BAR SUR PLACE ($)

À LA MAISON DE LA CULTURE

JEUDI 31 OCTOBRE

DE 17H30 À 21H30

Journée des petits entrepreneurs

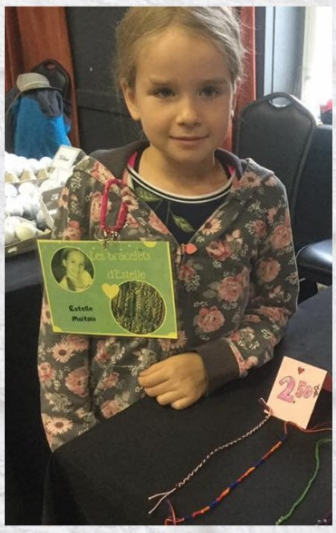
Jeudi 13 juin 2019

La grande journée des petits entrepreneurs se veut ainsi une occasion pour les jeunes de 5 à 12 ans de participer à une première activité entrepreneuriale dans un contexte festif et amical. L'Avenir a besoin de jeunes comme eux!

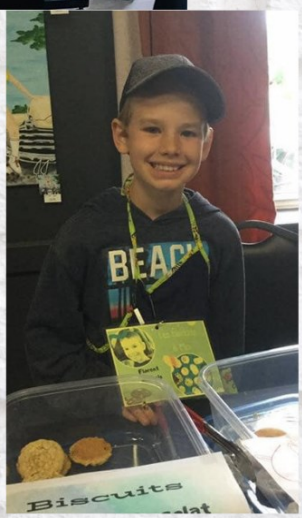














12 octobre 2019 à 20h

Kevin Parent

Billets membre: 35$
Non-membre: 40$





19 octobre 2019 à 20h

Veilleux-Faulkner

Billets membre : 30$
Non-membre : 35$



26 octobre 2019 à 20h

Matt Lang

New Country
Billets membre : 35$
Non-membre : 40$



9 novembre 2019 à 20h

Kim Richardson

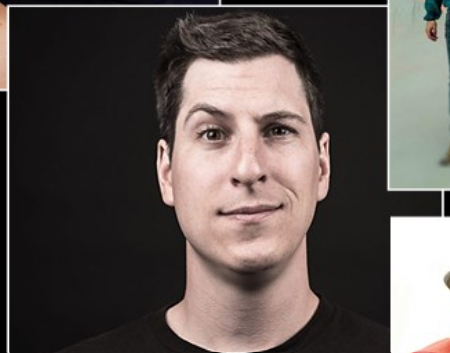
Billets membre : 32$
Non-membre : 39$



16 novembre 2019 à 20h

Guillaume Pineault

Humour
Billets membre : 23$
Non-membre : 28$



14 mars 2020 à 20h

Roxane Bruneau

Auteure-compositeure-interprète
Billet membre : 27$
non-membre 32$



28 mars 2020 à 20h

Jean-Claude Gélinas

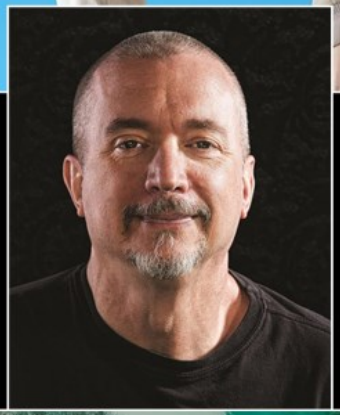
Humour
Billets membre : 35$
Non-membres : 40$



4 avril 2020 à 20h

Dan Bigras

Billets membre : 35$
Non-membre : 40$



11 avril 2020 à 20h

Bears of Legend

Billets membre : 32$
Non-membre : 37$



18 avril 2020 à 20h







Les Salebarbes

Billets membre : 30$
Non-membre : 35$

23 novembre 2019 à 20h

Graveyard Train Revival

Hommage à CCR
Billets membres : 30$
Non-membres : 35$



2 mai 2020 à 20h

Guy Bélanger

Blues
Eldorado
Billets membre : 25$
Non-membre : 30$

14 décembre 2019 -
Souper : 18h30 - Spectacle : 20h

Nicolas Pellerin & Les Grands Hurleurs

Billets membre : 23$ Non-membres : 28$
Souper - Spectacle membres : 50$
Souper - Spectacle non-membres : 55$





16 mai 2020 à 20h

Early Elton

Hommage à Elton John
Billets membre : 35$
Non-membre : 40$

1er février 2020 à 20h

Styx Illusion

Hommage à Styx
Billet membre : 35$
non-membre : 40$





30 mai 2020 à 20h

Shania Live

Hommage à Shania Twain
Billets membre : 35$
Non-membre : 40$

15 février 2020 à 20h

Guitar Story

Billets membre : 30$
Non-membres : 35$



Les équipes de soccer été 2019











OUPE 7-9 ANS
RAPHAEL LESSARD
TE: FLORENCE BAHL
ÉNÉVOLE: OLIVIER LAFRENIÈRE



ETE 2019- CAMP DE JOUR L'AVENIR

IL ÉTAIT UNE FOIS...









MERCI À NOS INCROYABLES ANIMATEURS!
MERCI AUX PARENTS POUR VOTRE GRANDE CONFIANCE!
ET SURTOUT MERCI AUX ENFANTS POUR CES MOMENTS QUI RESTERONT À JAMAIS DANS NOS SOUVENIRS!

ETE 2019- CAMP DE JOUR L'AVENIR











PRIX CAMPGOUROU''



GALA FIN

DE CAMP DE JOUR







MERCI À LA MAISON DE LA CULTURE POUR LE PRÊT DE LA SALLE!









PARTENAIRES 2019

Loisirs L'Avenir

Synaptik Média

CANIMEX 50 ANS

Garage Francis Demanche
Carosserie Anthony Verrier
MÉCANIQUE AUTOMOBILE
638 RUE PRINCIPALE
L'AVENIR (QC)
TÉLÉPHONE: 819-394-2112
TELECOPIEUR: 819-394-2764

LES ÉQUIPEMENTS DE FERME USAGÉS JUTRAS ENR.

CONCEPT PRONOX

FERME LA VALLÉE FLEURIE

Les Marchés IGA Clément

Municipalité de L'AVENIR
S'unir pour grandir

NPD
François Choquette
DÉPUTÉ DE DRUMMOND
150, rue Marchand, Local 100
Drummondville (Québec)
J2C 4N1
819 477-3611
francois.choquette@parl.gc.ca
francoischoquette.npd.ca

Mécanique S.R.S.
LE SPÉCIALISTE
819 394-2870
Isabelle Gingras
Jean-Michel Lefebvre, propriétaires
936, rue McGivney, L'Avenir, (QC) J0C 1B0

Député de Johnson
Ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation
Ministre responsable de la région Centre-du-Québec
André Lamontagne
ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

PÉPINIÈRE L'AVENIR
Centre Jardin

Photos de la Saint-Jean









Pharmacie I. Fleurent, J-S Poisson
et C. Tourigny-Gauvin de Wickham

Trucs pour améliorer votre sommeil

L'insomnie est un problème qui affecte beaucoup de personnes. Un manque de sommeil peut avoir un impact sur votre santé. Le truc que je donne souvent pour savoir si on souffre d'un problème de sommeil est en posant la question suivante : est-ce que vous vous sentez fatigué durant la journée ?

Si vous répondez oui à cette question, c'est probablement que votre sommeil est trop court ou de mauvaise qualité. Si vous avez répondu non, cela veut surement dire que vous avez suffisamment dormi, même si vous n'avez pas dormi toute la nuit.

Je vais donc vous parler des saines habitudes de sommeil qui peuvent vous aider à mieux dormir. Tout d'abord, évitez le café en fin de journée. Ensuite, évitez l'alcool, car il rend votre sommeil de moins bonne qualité. Il faut aussi éviter de trop regarder des lumières fortes avant de se coucher, comme celle de la télévision ou de votre cellulaire, car celle-ci fait croire à votre cerveau qu'il n'est pas l'heure de se coucher, alors ce sera plus long pour s'endormir.

Avant d'aller dormir, installez-vous dans un endroit calme et reposant avec des lumières tamisées en faisant une activité relaxante et agréable, comme lire un livre, par exemple.

Le truc est de vous changer les idées et d'oublier vos problèmes avant de vous coucher. Si quelque chose vous tracasse, prenez-le en note ou faites-vous une liste de choses à faire pour le lendemain, afin que ces pensées ne vous empêchent pas de dormir. Ce qui peut aussi vous aider est de suivre un horaire régulier de sommeil, c'est-à-dire en vous couchant et en vous levant le plus possible à la même heure à tous les jours.

Si vous regardez constamment votre réveille-matin, placez-le hors de votre vue. Ne vous préoccupez pas du nombre d'heures que vous dormez, car cela peut créer un certain stress qui peut nuire à votre sommeil.

Durant la journée, évitez le plus possible les siestes. Finalement, si vous le pouvez, essayez de faire un peu d'exercice à tous les jours. Cela réduira votre stress et vous aurez un sommeil de meilleure qualité.

En terminant, je vous rappelle, pour ceux qui ne l'ont pas déjà fait, que vous pouvez transférer votre dossier de médicaments au Familiprix de Wickham. Pour ce faire, il suffit de venir nous voir ou de nous appeler et on s'occupe de tout le reste. Nous connaissons bien notre clientèle et nous sommes à votre écoute pour veiller sur votre santé.



Finale de soccer et L'Avenir en fête

































Au cœur de ce drôle d'été qui s'achève, nous étions 21 membres et amis, le **17 juillet** dernier, à nous rendre à Saint-Marc pour une croisière de deux heures sur la paisible rivière Richelieu. Le tout était précédé d'un repas mémorable à la réputée auberge Handfield. Encore une fois, année après année, une telle activité a su ravir les explorateurs d'un jour.

Un seul bémol, mais hors de tout contrôle hu-



main : une pluie abondante en fin de croisière. Au fond, ce déluge annoncé par la météo n'a fait qu'ajouter du piquant – et des rires! – à cette magnifique sortie en plein air. Un merci sincère à l'organisatrice de l'événement, et vice-présidente de l'Âge d'Or, Murielle Samson qui a été épaulée par Gilles Blanchette.

Avec l'épluchette de blé d'Inde et la pizza du **28 août**, c'est un peu l'été qui nous a fait ses adieux.

Activités à venir

L'Âge d'or convie ses membres et toutes personnes intéressées à son souper spaghetti annuel, le **21 septembre**. Le prix d'entrée est fixé à 15$. Une aubaine.



C'est le **9 octobre** prochain que notre saison d'automne est officiellement ouverte avec la soupe du mercredi. Le lendemain, le **10 octobre**, le club social se prépare à une autre de ses importantes activités à l'automne : une balade en train, de Magog à Bromont, le tout assorti d'un repas somptueux. Cette fois-ci, nous serons 32 voyageurs. Murielle Samson et Gilles Blanchette sont encore à la barre de cet événement. Tous deux devraient travailler dans une agence de voyage.

L'air climatisé

Le club social s'est doté, au début de l'été, d'un air climatisé. Il fallait y penser! Par grande chaleur, les inconditionnels des cartes et du toc ont été comblés. (Il ne reste plus qu'à trouver des joueurs en nombre suffisant pour la pétanque...) Un coup de chapeau tout spécial à Jean-Claude Lefebvre qui, à son habitude, a assuré l'installation.

Location de la salle Oasis

Vous cherchez une salle sympathique pour recevoir vos invités? La salle Oasis de l'Âge d'or peut accueillir jusqu'à 70 personnes, ce qui devrait combler vos attentes. Le coût n'est que de 50$ pour les membres et de 75 $ pour les non-membres.

Gisèle Boisvert : 819 394-2497.

APPAD
L'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond

Groupe « Je m'estime aussi! »

Début des séances : 8 octobre en matinée

Durée: 6 semaines

Pour qui?

Des duos. Ceux-ci devront inclure un proche aidant et une personne âgée de 65 ans et plus ayant des difficultés (problème de santé physique, perte d'autonomie, trouble cognitif, etc.).



Programmation en deux volets:

Les activités pour les aînés en perte d'autonomie

Une programmation composée d'activités en nature et d'activités créatrices en lien avec l'estime de soi sera offerte. Les activités sont adaptées aux besoins personnels de la personne. Il y aura accompagnement par des préposés qualifiés et une supervision par une infirmière.

Pour les proches aidants d'aînés

Une programmation composée de présentations théoriques, d'échanges et d'exercices pratiques permettra d'augmenter votre estime de soi. À la fin de ces rencontres, vous reconnaitrez davantage vos compétences, vos capacités et votre valeur personnelle. Le tout se déroulera dans une ambiance décontractée et propice aux apprentissages.

Gratuit

Inscrivez-vous au 819 850-1968

Ce groupe est rendu possible grâce à la collaboration de nos partenaires:

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS CENTRE-DU-QUÉBEC

Vous êtes là pour *eux*, *nous* sommes là pour *vous*.

CENTRE DE SOUTIEN entr'Aidants©

Centre Normand-Léveillé

Calendrier des déchets

OCTOBRE

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	X	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DÉCEMBRE

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

 # *Aux 2 semaines - LES MERCREDIS*

Collecte des déchets - bac noir

MÊME JOURNÉE



Collecte de la récupération - bac vert

EXCEPTÉ: Récupération le 24 DÉCEMBRE

MÊME JOURNÉE



 # *Toutes les semaines - LES JEUDIS*

du 2 mai au 14 novembre
ainsi que le 18 avril



IDENTIFICATION des bacs noirs

Dès le mois de mai, lors de la collecte des déchets, vous devez avancer vos bacs noirs sur le bord du chemin pour la collecte. La régie de gestion des matières résiduelles du Bas-Saint-François procédera à l'identification de chaque bac.

La Régie est une équipe qui travaille pour VOUS!

Nous avons remis
250 000 $
aux municipalités membres en 2018!

Si vous avez **plus d'un bac à déchets**, vous devez communiquer avec votre municipalité pour les faire identifier.

À l'avenir, seuls les bacs identifiés seront ramassés.

Positionnement des bacs

Il est important de bien positionner les bacs pour faciliter la collecte par les camions.

Voici les distances minimums et la manière dont les bacs doivent être disposés:



Régie de gestion des matières résiduelles du Bas-Saint-François

R.G.M.R. BAS-SAINT-FRANÇOIS

www.rgmrbasstfrancois.ca