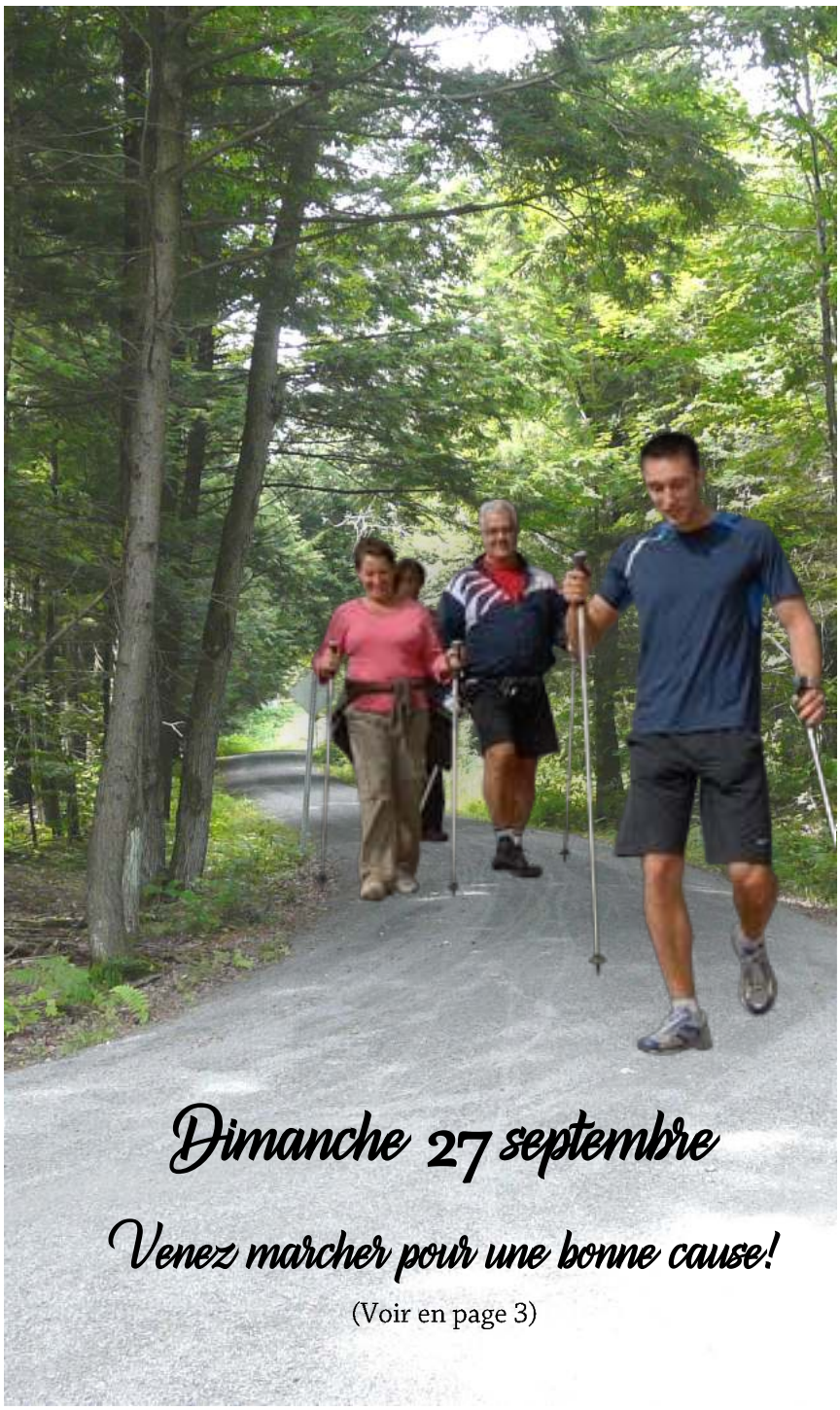
L'enfant terrible de L'Avenir

L'Enfant-Terrible, Vol. 6 No. 3, Septembre 2015

Dans ce numéro

La municipalité de L'Avenir	2
Activité de financement	3
Cours d'aqua-forme	4
Remerciements des Loisirs L'Oasis	5
La St-Jean 2015	6-9
Les rats de bibliothèque	10-11
Programmation 2015-2016 de la Maison de la Culture de L'Avenir	12-15
Soccer 2015	16
Inscriptions pour les Loisirs d'automne 2015	17
L'Avenir en fête du 22 août	18-19
Party d'Halloween	20
Cercle de Fermières de L'Avenir	21
Bibliothèque Joseph-Charles-St-Amant	22
L'APPAD (Association des personnes proches-aidantes)	23
Forfaits spectacles 2015-2016	24



Dimanche 27 septembre

Venez marcher pour une bonne cause!

(Voir en page 3)

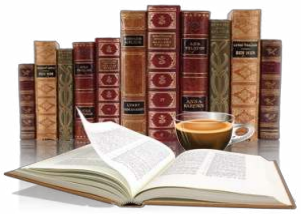
La Municipalité

Horaire régulier du bureau municipal
Lundi - Mardi - Jeudi :
de 8 h à midi et de 13 h 30 à 17 h
Mercredi : FERMÉ
Vendredi : de 8 h à midi

Adresse du bureau municipal
545, rue Principale, L'Avenir, Qc .J0C 1B0
Tél. : 819-394-2422 Téléc. : 819-394-2222
courriel : info@municipalitelavenir.qc.ca

Bibliothèque Joseph-Charles Saint-Amant

Horaire de la bibliothèque
Mardi: 13h30 à 16h
Mercredi: 19h à 21h
Samedi: 9h30 à 12h00
Tél.: 819-313-3150





Bacs de compostage
(Livré chez vous début mars)
Tous les **mercredis**



Bacs de recyclage: Mardi
22 septembre, 6 et 20 octobre, 3 et 17 novembre, 1, 15 et 29 décembre



Déchets réguliers: Mercredi
23 septembre, 7 et 21 octobre, 4 et 18 novembre, 2, 16 et **mardi** 29 décembre

Merci d'envoyer vos textes
pour le JET de décembre 2015
avant le 15 novembre 2015
à: jparenteau@xplornet.com
Merci de ne pas faire de mise en page spéciale.

PAROISSE SACRÉ-COEUR DE JÉSUS

Église Saint-Pierre-de-Durham de L'Avenir
819-394-2911

- Pour réservation de salles, certificat de baptême, confirmation, inhumation, autres. Pour information–cimetière. Pour services de pastorale, horaire des célébrations, etc.

Prêtre et agente de pastorale: 819-398-6319
Jean-Claude Poitras prêtre
Josée Sarazin agente de pastorale

Pour les sacrements :

- ***Baptême :*** Marielle Cayer: 819-394-2503.
- ***Éveil à la foi, pardon, eucharistie***: Jeannette Audet: 819-394-2225.
- ***Confirmation :*** Fernande Fontaine: 819-394-2115.

Note: Il n'y a pas de permanence au bureau de la fabrique. Laissez votre message sur le répondeur, on vous rappellera dès que possible.

Fabrique Sacré-Cœur-de-Jésus
(Regroupement des 5 paroisses)
819-398-6319

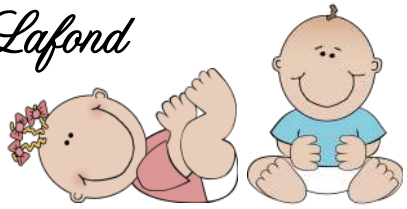
À qui la chance!!

Garderie subventionnée à 7.30$ par jour

1 place disponible immédiatement

819-816-0488

Carol Ann Lafond



Activité de financement

Dimanche le 27 septembre 2015 à compter de 9h00 am, et ce, afin de faire une marche servant à amasser des fonds pour M. Alain Rose, le père de ma belle-fille Cindy Rose, atteint de la Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA) aussi appelé la maladie de Lou Guerig (Ice Bucket).

Les dollars amassés lui serviront à adapter sa résidence aux fins de ses limitations grandissantes et lui permettre de continuer de vivre dans sa maison. Alain était une personne en pleine forme de 57 ans et en février 2015, la mauvaise nouvelle est arrivée.

L'activité se tiendra à l'école L'Avenir et dans la piste cyclable.

Nous vendons des sacs magiques:



Merci à l'avance de votre collaboration.

Au plaisir de vous compter parmi nous durant cette journée empreinte d'émotions.

Jeannine Labonté

<u>Dimanche 27 septembre 2015, à 9h00 am, derrière l'école L'Avenir</u>
<u>Beau temps, mauvais temps</u>

<u>Inscription</u>: 20$/adulte, 10$/enfant.
(gratuit aux moins de 3 ans).

- Aucun repas d'inclus dans l'inscription mais des hot-dogs seront vendus sur place à 2$.
- Veuillez noter que nous ne pourrons émettre de reçu de charité pour les dons et les commandites reçus.
- Le comité organisateur se dégage de toute responsabilité suite à un accident, une blessure, un vol ou une perte d'objet.

Pour inscriptions et de plus amples renseignements,
ou encore pour dons et/ou commandites:
Cindy Rose cell.: 819-816-2999
Courriel: centdixroses@hotmail.com
Ou Jeannine Labonté 819-394-2992

SLA ALS
SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC
LA MALADIE DE LOU GEHRIG

Cours Aquaforme à L'Avenir

Avec Annie-Pier Raymond, Kinésiologue

Session Automne 2015

LUNDI MATIN - **Début : 14 septembre 2015 au 7 décembre 2015**

Cours Aquaforme : 8h55 -9h55
12 cours (1h00) 132$/session **COMPLET**



Cours Aquaforme (Faible impact) : 10h00-11h00

12 cours (1h00) 132$/session **COMPLET**

Congé : Action de Grâce – 12 octobre 2015

MERCREDI SOIR - **Début : 16 septembre 2014 au 2 décembre 2015**



Cours Aquaforme : 17h55-18h55
12 cours (1h00) 132$/session
MININUM DE 4 participants pour que le cours ait lieu!

Cours Aquaforme : 19h00-20h00
12 cours (1h00) 132$/session
MININUM DE 4 participants pour que le cours ait lieu!

Pour Infos et inscription, contactez Manon au 819-394-2441
Ou par courriel : ml489@hotmail.com

Possibilité de s'inscrire à 2 cours par semaine au coût de $228.00
(soit 8$/cours pour le deuxième)

Remerciements

Les membres du comité des Loisirs de L'Avenir tiennent à remercier tous nos généreux bénévoles, partenaires et commanditaires sans qui la Fête nationale du Québec de L'Avenir n'aurait pas été un tel succès.. MERCI !

- Carrosserie Pierre Ménard
- Québec Ranch
- Bourgault Transport
- Restaurant Buffet à la Carte

L'Oasis

Si vous avez 50 ans et plus, joignez-vous à nous, pour des repas entre amis et des activités diverses.

Samedi le 26 septembre 2015

Souper spaghetti
À 17h00
10$/personne



La soupe du mercredi midi recommence le 7 octobre

Toujours avec 2 choix de soupe maison, pain, beurre, dessert maison et café



Inscrivez-vous:

Cours de danse country en ligne le mercredi soir de 19h00 à 20h15.
Seulement 6$/pers.
Places limitées.



Salle familiale à louer

(Maximum de 70 personnes)
60$ non-membres et 40$ membres
Info.: Gisèle, secrétaire 819-394 2497

Carmen Gagnon, présidente

819-394-2504

St-Jean 2015















La St-Jean du 24 juin 2015





St-Jean 2015













Une journée dynamique et divertissante

St-Jean 2015









Loisirs L'Avenir





St-Jean 2015











Les rats de bibliothèque de L'Avenir

La première année du Club des rats de bibliothèque de L'Avenir fut un succès, vingt-sept jeunes se sont inscrits et ont participé à trois activités durant l'été. Ils ont bricolés, socialisés, partagés et surtout lus 189 livres et fait 44 dessins.



Un gros merci aux commanditaires:

- Léon opéré par Charpentier meubles
- La Municipalité de L'Avenir
- L'église locale de L'Avenir
- Rita Demanche Deggen
- Josée Rivard de l'école L'Avenir

Un merci aux bénévoles:

- Pierrette Lefebvre
- Lise Dufresne
- Nicole Lefebvre



Un merci à Julie Gagnon pour les photos.

Merci aux bénévoles de la bibliothèque pour leur disponibilité et leur patience.

Merci à Johanne Laroche pour le don de livres jeunesses.

Un beau projet qui a permis à nos jeunes d'avoir le goût de lire même en été.



Marielle Fafard,
coordonnatrice
Club de lecture des rats de bibliothèque de L'Avenir

Les rats de bibliothèque de L'Avenir








Maison de la Culture de L'Avenir

Programmation 2015-2016

Maison de la Culture de l'Avenir

une grande fenêtre sur la culture

624, Principale, L' Avenir, Qc. J0C 1B0

1-819-469-1614

Programmation et billetterie en ligne au :
www.maisondelaculturedelavenir.com

Merci à la municipalité de L'Avenir
pour son soutien financier

26 Septembre 2015 à 20h.

Saratoga



Billet membre: 21$

Non-membre: 26$

Le musicien et auteur Michel-Olivier Gasse et la musicienne et chanteuse Chantal Archambault, complices autant sur scène que dans la vie de tous les jours. Ils ont pris leur temps pour créer ce duo musical qui saura faire frémir la fibre folk des mélomanes.

10 octobre 2015 à 20h.: Oktoberfest

Lendemain de veille



Billet membre: 23$

Non-membre: 27$

Avec son répertoire constitué des meilleures chansons Québécoises et du top 40 d'hier à aujourd'hui, Lendemain de veille s'affaire à faire danser et chanter ses foules comme s'il n'y avait pas de lendemain ! Lendemain de veille vous fera swingner la bacaisse dans le fond d'la boîte à bois !

24 octobre 2015 à 20h .

Michel Pagliaro



Billet membre: 31$

Non-membre: 36$

« Tonnes de Flashs »

Michel Pagliaro revisite ses grands succès mais cette fois il nous transporte dans un univers intime. Accompagné de son guitariste à la voix et à la guitare, PAG se raconte. Anecdotes de sa longue carrière et musique au programme.
Un moment unique avec l'icone de la musique au Québec.

Maison de la Culture de L'Avenir

7 novembre 2015 à 20h.

Wilfred LeBouthillier

Billet membre: 26$
Non-membre: 31$



Je poursuis ma Route

Né pour faire vibrer les foules, l'artiste propose un spectacle aux saveurs folk, pop et country de son dernier opus: « Je poursuis ma route ». C'est avec un extrait de ce nouveau spectacle qu'il avait d'ailleurs séduit le public français en 2011 et 2012 dans des salles aussi réputées que l'Olympia de Paris, La Cigale, le Casino de Paris ou encore le Casino Barrière de Lille. Les guitares, claviers, cordes et autres banjos ou mandolines, qui offrent à ses nouvelles compositions un son très organique et dans l'air du temps, ont su toucher le cœur du public. Les spectateurs de ce nouveau spectacle ne seront pas déçus puisque l'artiste interprétera non seulement ses nouveaux succès mais n'oubliera pas aussi de proposer les incontournables qui font désormais partie du patrimoine musical d'ici.

28 novembre 2015 à 20h.

Les Soeurs Boulay

Billet membre: 31$
Non-membre: 36$



Le premier album des soeurs Boulay, *Le poids des confettis,* écoulé à plus de 55000 exemplaires, a vu le jour en 2013 et a révélé une musique toute nue, franche, enrobée de quelques couleurs mélangées, des fois pastel, des fois sombres. Le duo s'est vu remettre en 2013 deux Félix dans les catégories « Révélation de l'année » et « Album de l'année – Folk » au Gala de l'ADISQ ainsi que le Félix pour «Groupe de l'année » au Gala 2014. Les filles reprennent maintenant la route avec ce tout nouveau spectacle qui fait suite à la tournée du *poids des confettis* qui a charmé autant le Québec que l'Europe.

5 décembre 2015 à 19h30.

Alain Labonté



Billet pour tous: 22$

Une âme et sa quincaillerie.



Accompagné des comédiennes Françoise Faucher et Sophie Faucher et de l'auteur-compositeur Yves Marchand, Alain Labonté vient nous présenter une soirée littéraire où son ouvrage « Une âme et sa quincaillerie » sera mis en lumière , ainsi que certains autres coups de cœur littéraire et musicaux en passant de Marguerite Duras à Christian Bobin, de Daniel Lavoie à Serge Reggiani.

Offrez la culture à un adolescent de la région. Cartes cadeaux disponibles.

11 déc. 2015 (Souper: 18h30, spectacle: 20h00)

La fête des fêtes d'Alain-François

Billet membre: 29$ Souper-spectacle membre: 46$
Non-membre: 33$ Souper-spectacle non-membre: 51$



Fidèle au style, au son et au joyeux délire qui le caractérise, Alain-François présente le spectacle **LA FÊTE DES FÊTES**, un spectacle qui fait suite au grand succès des albums tomes 1, 2 et 3 de ***La Trousse du Temps des Fêtes***. L'auteur-compositeur-violoniste propose des classiques de Noël et du jour de l'An, en plus de pièces inédites qui ont tout pour entrer dans la tradition. **Festif,** ce spectacle est désormais un incontournable du temps des Fêtes.
Accompagné de trois musiciens, il présente un spectacle pour tous les âges, endiablé, percussif et haut en couleur, qui joue autant sur le rire que sur les cordes sensibles. Ce spectacle est devenu une référence en ce qui concerne les grandes réunions du temps des fêtes**.** Un violon déchaîné, des percussions endiablées, un spectacle décapant! Un spectacle unique, un prêt-à-fêter! Pour en savoir plus : www.alainfrancois.com

Maison de la Culture de L'Avenir

30 janvier 2016 à 20h.

Bounty Hunters



Billet membre: 21$

Non-membre: 26$

Country Américain

The Bounty Hunters vous interprètent les plus grands classiques et les nouveautés du country américain, The Bounty Hunters vous fera vibrer...

20 février 2016 à 20h.

Famous



Billet membre: 31$

Non-membre: 36$

Revue musicale

FAMOUS LIVE BAND... un spectacle hors de l'ordinaire! FAMOUS LIVE BAND... Fabuleux! FAMOUS LIVE BAND passe en revue les chansons les plus inoubliables qui ont marqué l'histoire de la musique populaire, de Madonna à Michael Jackson, de Black Eyed Peas à Lady Gaga.

12 mars 2016 à 20h.

Étienne Drapeau



Billet membre: 26$

Non-membre: 31$

T'es toute ma vie

Cet auteur compositeur interprète romantique explore un son plus folk tout en demeurant à la pop accrocheuse et joviale qui fait sa renommée depuis bientôt 10 ans.
Titre : T'es ma femme t'es la plus belle... Je ne l'ai jamais dit à personne.

26 mars 2016 à 20h.

Angel Forrest



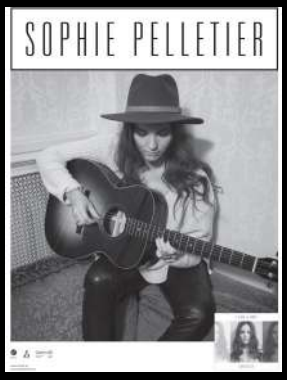
Billet membre: 26$

Non-membre: 31$

Angel nous présente aujourd'hui un album double enregistré en spectacle, à la demande de son public. Intitulé « LIVE » LOVE, celui-ci livre à l'auditeur toute l'énergie et l'émotion d'un concert acoustique de l'artiste.
Ce spectacle témoigne de ce qui peut se produire quand trois personnes très passionnées par la vie et par la musique se réunissent pour jouer de la musique ensemble. Il s'agit du très polyvalent Denis Coulombe (voix et guitare d'accompagnement), du talentueux Paul Deslauriers, qui a récemment remporté le prix Maple Blues du guitariste de l'année (guitare soliste), et de l'exceptionnelle Angel Forrest, dont la voix est plus authentique et fougueuse que jamais sur cet album-spectacle.
Ensemble, ils reprennent des chansons du disque Mother Tongue Blues et interprètent aussi quelques morceaux favoris d'autres artistes.

9 avril 2016 à 20h.

Sophie Pelletier



Billet membre: 26$

Non-membre: 31$

Le désert et la tempête

Après s'être distinguée à Star Académie 2012, Sophie Pelletier revient en force pour présenter son premier album réalisé par André Papanicolaou. Sa voix unique et sa force de caractère sont à l'honneur pour ce premier opus constitué de ses propres créations. Après Sarah Sans Sourire, sa pièce fétiche, Sophie est enfin prête à dévoiler d'autres chansons inspirées de son vécu et de ce qui la fait vibrer. C'est en spectacle que Sophie offre le meilleur d'elle-même. Sa puissance vocale, sa sensibilité, ses textes percutants sur une musique teintée d'inspirations rock, folk, blues et country sauront charmer le cœur et les oreilles de tous, avec la collaboration de Marie Charlebois à la mise en scène. Un spectacle à ne pas manquer!

Maison de la Culture de L'Avenir

23 avril 2016 à 20h.



Martin Levac

Billet membre: 26$

Non-membre: 31$

A visible jazz touch of....Genesis.

Fans de Phil Collins, vous ne pouvez manquer Martin Levac. Autant par sa voix que sa physionomie, il ressemble à s'y méprendre au grand chanteur Britannique. Il vous fera voyager dans l'univers du célèbre groupe GENESIS avec une touche jazzée...

7 mai 2016 à 20h.



David Jalbert

Billet membre: 26$

Non-membre: 31$

Spectacle «de l'amour propre»

David est particulièrement fier de présenter ce nouveau projet artistique dans lequel il intègre les grands succès qui ont marqué ses trois précédents albums, vendus à plus de 65 000 copies. Accompagné de ses musiciens, David vous présente un spectacle folk, contemporain, toujours empreint de l'énergie qu'on lui connait.

21 mai 2016 à 20h.



Nadja

Billet membre: 31$

Non-membre: 36$

Avec une délicatesse et une simplicité bien à elle, Nadja nous offre son plus récent album entièrement en français, une première pour elle. Avec des chansons qui lui ressemblent et qui lui collent à la peau, sur un son soul et R&B. Un opus très attendu ! Son premier extrait radio « Des Réponses » continue de faire fureur à travers le Québec.

JNauto.com
Service après-vente irréprochable depuis 1982
1-888-821-3084
2e et 3e chance au crédit
Site internet: www.JnAuto.com
Courriel: info@jnauto.com
Facebook: www.facebook.com/JnAuto.com
Lundi-Ven.: 8h—21h
Sam.: 9h—16h

ME Daniel Landry LL.B., D.D.N.
1577, Boul. St-Joseph
Drummondville, Qc, J2C 2G2
DLANDRY1@NOTARIUS.NET
T. 819-478-8814
F. 1 888-335-5124



Disques & rubans international
Eric Bélisle, propriétaire
(819) 474-2696
254 rue Brock
Drummondville, Québec
www.disquesetrubansinternational.com

GARAGE Francis Demanche

CARROSSERIE Pierre Ménard

Lettrage Enseignes L'Avenir.com
IMPRESSION NUMÉRIQUE GRAND FORMAT

Soccer été 2015

Si nous devions définir la saison de soccer 2015 en un mot, celui-ci serait sans aucun doute « mouillé ». En effet, chaque mardi, dame nature nous réservait toujours quelques gouttes et parfois même des déluges de pluie! Il faut souligner le courage et surtout la créativité de nos coachs qui n'ont pas hésité, semaine après semaine à se mouiller afin que vos enfants puissent s'amuser.



Mathieu, nouvellement entraîneur cette année fût une véritable révélation. Par ton dynamisme contagieux, ta bonne humeur légendaire et ton sens de la discipline, tu as su animer et surtout captiver les tout-petits par différents jeux et animations.



Guylaine, notre force tranquille! Appréciée de tous, tu sais comment aller chercher l'attention des jeunes les uns après les autres. Ta passion et ton grand talent pour le soccer font de toi une coach que tous adorent et admirent. D'un calme légendaire tu as su faire face aux imprévus avec assurance et originalité.

Et que dire de vous lorsque vous travaillez tous les deux ensembles. À quelques reprises, dus aux caprices de la météo, le taux de participation fut faible, pas de panique, Guylaine et Mathieu s'unissent pour former une équipe formidable et s'assurer du bonheur et du plaisir de tous. De la part du comité des loisirs, des parents et surtout des enfants, nous vous disons un immense merci et espérons tous vous revoir l'année prochaine!

Petite mention également à tous les parents qui sont venus malgré la pluie encourager leur enfant, ils en garderont certainement de très bons souvenirs.







Inscription automne 2015

Le comité des loisirs de L'Avenir a lancé sa programmation d'automne.
Voici ce qu'il vous propose.

Vous pouvez envoyer votre inscription ainsi que le paiement à l'adresse suivante :
Comité des loisirs L'Avenir au bureau municipal : 545, rue Principale, L'Avenir (QC), J0C1B0.
Tél.: (819)394-2422

Cardio-danse pour tous



(À l'église)
Les lundis et les mercredis
Du 14 septembre au 30 novembre 2015,
de 18h30 à 19h30
TARIF: 85$/1 fois semaine ou
115$/ 2 fois semaine

NOUVEAU!! Prix Familial (1 parent avec un ou des enfants) :
100$ pour 1 fois par semaine ou
130$ pour 2 fois par semaine

Dek hockey extérieur **5 à 8 ans**

Les jeudis du 17 septembre au 26 novembre 2015,
de 18h00 à 19h00
TARIF: 45$

Dek hockey extérieur **9 à 12 ans**

Les jeudis du 17 septembre au 26 novembre 2015,
de 19h00 à 20h00
TARIF: 45$

Dek hockey extérieur **ado/adultes**

Les jeudis du 17 septembre au 26 novembre 2015,
de 20h00 à 21h00
TARIF: 45$

Badminton enfant **6 à 12 ans**



(À l'église)
Les mardis du 15 septembre au 23 novembre 2015, de 18h00 à 19h00
TARIF: 55$

Badminton adulte **13 ans et plus**



(À l'église)
Les mardis du 15 septembre au 23 novembre 2015, de 19h00 à 21h00
TARIF: 55$

Nouveau!!

Rabais de 10,00$ applicable sur la 2ème inscription et la 3ème inscription pour les membres d'une même famille, pour une même activité.

Danse enfant **2 à 5 ans**



(À l'église)
Les jeudis du 17 septembre au 26 novembre 2015,
de 18h30 à 19h15
TARIF: 45$

Danse enfant **6 à 10 ans**



(À l'église)
Les jeudis du 17 septembre au 26 novembre 2015,
de 19h15 à 20h00
TARIF: 45$

L'Avenir en fête du 22 août 2015

Plusieurs activités gratuites ont été offertes à la population lors de cette journée ensoleillée. Au menu il y avait : finale de soccer, remise des médailles et photos, tournoi de volley ball, taureau mécanique, jeux gonflables, pédalos pour enfants, fermette, cardio-danse, spectacle pour enfant de Dan Coboy, danse en ligne avec le duo Mic & Nic, projection extérieur, etc...

Merci à nos généreux bénévoles et à nos commanditaires !

De quoi donner le sourire aux gens de tous âges !







L'Avenir en fête du 22 août 2015







Merci à:

Infographie Véronique Lefebvre

ATA Entrepreneur général (819) 398-7475

L'Avenir S'unir pour grandir

Tigre Géant

portquiclanche!

Restaurant buffet à la carte
- Service de traiteur
Raymonde Côté
propriétaire
636, Rue Principale
L'Avenir, (Québec)
J0C 1B0
Tél.: (819) 394-2242

Le 30 octobre 2015

HALLOWEEN

Citrouilles, sorcières et fantômes envahiront la Maison de la Culture de L'Avenir le 30 octobre prochain pour une soirée des plus effroyable!

Le comité des loisirs de L'Avenir invite jeunes et moins jeunes à revêtir leur costume le plus original pour une fête endiablée!

Au menu : Histoire d'halloween (pour les plus petits), partie de Loup Garou, concours du costume le plus original, musique et danse.

C'est un rendez-vous le **30 octobre prochain à la Maison de la culture de L'Avenir dès 18h30.**

Surveillez notre page Facebook « Loisirs L'Avenir » pour connaître l'horaire de la soirée.



*Veuillez prévoir d'apporter vos sous pour vos breuvages et grignotines. Les profits des ventes iront à la Maison de la culture de L'Avenir.

Le comité des loisirs de L'Avenir remercie chaleureusement la Maison de la Culture de L'Avenir pour le prêt de la salle.



Cercle de Fermières de L'Avenir

Le 13 août dernier se tenait notre Exposition d'Artisanat annuelle au sous-sol de la Maison de la Culture de L'Avenir.
Le Cercle de Fermières L'Avenir tient à remercier toutes les personnes qui ont contribué de près ou de loin à cet évènement et qui, grâce à leur participation, ont fait de cette journée un succès.

Un merci tout spécial à nos généreux commanditaires qui nous ont permis d'offrir de nombreux prix lors de cet évènement.

Également, nous tenons à remercier chaleureusement tous les visiteurs qui sont venus voir notre Exposition et encourager nos exposantes; votre appui est essentiel à la tenue de cet évènement.

Merci!

Félicitations aux 3 gagnantes de notre tirage :

1er prix « Courtepointe pour lit double » :
Ginette Dagenais

2e prix « Jeté tricotée » :
Geneviève Ayotte

3e prix « Chemin de table en courtepointe » :
Michèle Provençal

Nos activités reprennent dès septembre. Joignez-vous à nous!

Pour seulement 26$ par année (14 ans et plus)

- Abonnement trimestriel au magazine L'Actuelle
- Ateliers (tissage, tricot, ordinateur, couture, cartes brodées, etc.)
- Réunion mensuelle le 2e jeudi de chaque mois
- Utilisation des divers métiers à tisser
- Rabais chez divers marchands, etc.

De plus, tous les derniers samedis du mois, nous invitons petits et grands à participer à nos divers ateliers lors de notre Samedi Amical, au sous-sol de la Maison de la Culture de L'Avenir, de 10h à 14h.

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter:

Ghyslaine Poudrier, présidente (819-394-2257)
Aline Gaudet, vice-présidente (819-394-2988)
Sylvie Auger, secrétaire-trésorière (819-394-2608)
Suzanne Plante, conseillère (819-394-2801)

Au plaisir de vous rencontrer!



Bibliothèque Joseph-Charles St-Amant

Depuis le 2 juin 2012, le Réseau BIBLIO du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie, offre aux usagers un service de prêt de livres numériques. Les usagers ont désormais accès à ce service via leur téléphone intelligent, leur tablette, leur liseuse ou leur ordinateur. Le contenu est composé de romans tant pour les adultes que pour les jeunes, d'essais, de livres pratiques, d'albums pour les tout-petits, etc. On y retrouve des romans signés Michel David, Jean-Pierre Charland, Louise Tremblay-d'Essiambre, Patrick Sénécal, Christine Brouillet et plusieurs autres.

Consulter notre répertoire de livres numériques. Pour accéder à ce service, les usagers doivent se rendre sur le portail: *mabibliotheque.ca* aller au *Livres et ressources numériques*. Ceux-ci seront redirigés dans le catalogue de **pretnumerique.ca***. Après avoir trouvé le livre recherché, l'usager n'a plus qu'à télécharger le lieu dans son courriel. Les usagers ne seront plus jamais en retard puisque les livres numériques s'effacent automatiquement après la durée du prêt. C'est ce qu'on appelle un prêt chronodégradable.

Pour vous aider, vous pouvez consulter les guides de démarrage des différentes tablettes, liseuses etc, directement sur le portail: mabibliotheque.ca

*PRETNUMERIQUE.CA est une plateforme qui permet aux bibliothèques participantes de prêter des livres numériques chronodégradables, c'est-à-dire qui s'effaceront automatiquement à la fin de la période de prêt. Les livres ainsi téléchargés pourront ensuite être lus sur différents supports : liseuses, tablettes, ordinateurs, téléphones intelligents, etc.

Venez voir nos nouveaux livres et n'oubliez pas que si nous n'avons pas le livre que vous demandez, nous pouvons vous le faire venir par le réseau biblio, avec le système de Prêt entre bibliothèque.

À noter: Sur le portail de **mabibliotheque.ca** vous pouvez suivre des cours gratuits, comme Tape-Touche, différents logiciels, feuilleter des dictionnaires, apprendre d'autres langues.

Allez-y, ça vaut le détour!

Vous avez un ordinateur portatif ou une tablette et aimeriez pouvoir faire de l'internet?



En dehors des heures normales de la bibliothèque, nous étudions la possibilité d'ouvrir une-demie journée par semaine à ceux qui voudraient faire de l'internet.

Une personne ressource sur place pourra vous aider si vous le désirez pour produire un document ou autre.

Des cours peuvent aussi être donnés pour vous aider à travailler avec votre ordinateur ou autre. Renseignements: 819-394-2676.

L'APPAD

Gérer son stress en tant que proche aidant?

Possible avec l'APPAD!

L'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond est témoin au quotidien d'histoires touchantes d'aidants qui consacrent amour, temps et énergie afin que les personnes aînées qu'ils accompagnent vivent le plus longtemps possible chez elles, et ce, en toute sécurité.

Ils agissent dans l'intérêt de l'aidé, bien souvent au détriment de leur propre santé et bien-être. Devant offrir une grande présence, voire parfois même, une présence constante auprès de leur proche, des problématiques d'épuisement, de stress et d'isolement sont vécues chez la plupart d'entre eux. En effet, les personnes proches aidantes doivent affronter la multiplicité des tâches à accomplir, l'isolement social, le manque de répit, la conciliation de leur propre vie quotidienne et parfois même, des difficultés financières.

Dans ce contexte, les proches aidants doivent avoir accès à un service de soutien psychologique de qualité, et ce, facilement afin de les aider à se remettre en priorité dans leur propre vie.

L'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond (APPAD) offre le programme *Gestion du stress*. Par des rencontres individuelles, confidentielles et gratuites avec une intervenante, les proche aidants sont appelés à cibler et évaluer les éléments pouvant causer du stress de par leur rôle et ainsi apporter des modifications à leurs façons de faire.

Ce programme conçu par la *Chaire Desjardins en soins infirmiers à la personne âgée et à la famille* de l'*Université de Montréal,* est divisé en 5 rencontres. Elles sont ancrées dans la réalité concrète du quotidien des proches aidants. En effet, l'utilisation d'un cahier de l'aidant permet non seulement de faire des exercices mais également d'avoir un outil auquel se référer au-delà du suivi psychologique. Il est à noter que le nombre de rencontres peut aller au-delà du Programme de *Gestion du Stress*, selon le besoin de la personne rencontrée.

Le tout est offert à même le domicile du proche aidant ou dans les bureaux de l'Association. Nous offrons la possibilité d'obtenir un service de répit à domicile **gratuit** pour avoir accès à ce service. Pour plus d'information, contactez l'Association au **819 850-1968**.

APPAD
L'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond

Grâce à contribution de
L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS
CENTRE-DU-QUÉBEC

Forfaits-spectacles 2015-2016

Maison de la Culture de l'Avenir
Une grande fenêtre sur la culture

624, Principale
L'Avenir, Qc. J0C 1B0
1-819-469-1614
www.maisondelaculturedelavenir.com

FORFAIT #1
Duo spectacles Folk

Saratoga
& Les Sœurs Boulay

Membre – 45$
(économie 7$)
Non-membre – 50$
(économie 12$)

FORFAIT #2
Duo spectacles rock, blues

Michel Pagliaro
& Angel Forrest

Membre – 50$
(économie 7$)
Non-membre – 55$
(économie 12$)

FORFAIT #3
Le 4 + 1

Choisissez 4 spectacles de votre choix,
nous vous en donnerons un 5e
à votre goût. (Le moins cher).

FORFAIT #4
Découvertes culturelles

Saratoga,
Lendemain de Veille,
The Bounty Hunter's,
Famous et Martin Levac

Membre – 90$
(économie 32$)
Non-membre – 100$
(économie 46$)

FORFAIT #5
Annuel

Le forfait annuel donne droit
à un billet de chaque spectacle
et une carte de membre annuelle.

Total : 350$
(économie de 114$)